**Аннотация к рабочей программе дисциплины «Физическая культура»**

Рабочая программа по физической культуре составлена на основе требований

Федерального государственного стандарта начального общего образования 2009 года, Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России, Планируемых результатов начального общего образования,

приказа Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015г №1577;

комплексной программы физического воспитания учащихся. 1-11 классы. М.: Просвещение, Авторы: Лях В.И., Зданевич А.А., 2011

**Цель и задачи программы:**

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей;

- выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие раз­витию психических процессов (представления, памяти, мыш­ления и др.) в ходе двигательной деятельности.

**Содержание программы** представлено следующими разделами: собственно содержание курса физической культуры в начальной школе, планируемые результаты освоения программы, тематическое планирование.

На изучение предмета отводится 3 ч в неделю, всего на курс – 405 ч. В соответствии с учебным планом школы на 2016-2017 уч. год на изучение данной программы выделено: 99 ч. (1 кл.), 102 ч. (2-4 кл.).