

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)	Ж	У	Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецептуры
			Б					
ДЕНЬ 7								
Завтрак	Каша из пшена и риса «Дружба»	200	6,2	8,1	27,0	204,0	0,8	4.4
	Масло сливочное (порц.)	10	0,1	8,30	0,10	75,0	-	6
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,36	19,88	90,4	-	1
	Какао с молоком	200	5,5	5,0	20,0	140,0	0,8	397
Обед	Суп геркулесовый на курином бульоне	250	3,0	3,8	20,0	130,0	9,0	80
	Огурец свежий	60	0,72	0,12	6,0	54,0	15,6	-
	Тефтели рыбные тушеные	70	17,0	13,0	10,0	147,0	0,8	261
	Картофельное пюре	150	3,0	5,0	20,0	130,0	8,5	126
	Хлеб ржаной	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-	-
	Компот из сухофруктов	200	0,5	0,1	22,0	90,0	0,36	376