

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 10								
Завтрак	Каша манная молочная	180	6,5	8,3	27,0	210,0	0,6	
	Масло сливочное (порц.)	10	0,1	8,30	0,10	75,0	-	
	Сыр	15	3,2	3,8	-	40,0	-	
	Хлеб пшеничный	35	3,0	0,36	19,88	90,4	-	
	Чай с молоком	1800	2,6	2,2	19,0	106,4	0,5	
Обед	Свекольник со сметаной	250	4,9	7,8	7,4	122,6	-	
	Салат Витаминный	40	3,0	1,0	-	29,0	-	
	Плов с Мясом	60	10,0	9,0	2,0	180,0	12,0	
	Хлеб ржаной	40	2,0	0,55	21,65	10,0	-	
	Компот из свежих яблок +	180	0,2	0,2	22,0	90,0	0,9	