

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>ДЕНЬ 3</b>								
Завтрак	Каша гречневая молочная	200	6,7	8,4	24,0	198,0	0,8	4.4
	Масло сливочное (порц.)	10	0,1	8,30	0,10	75,0	-	6
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,36	19,88	90,4	-	1
	Чай с молоком	200	2,6	2,2	19,0	106,4	0,5	394
Обед	Суп картофельный на курином бульоне	250	4,0	7,0	9,0	132,0	7,8	104
	Салат из зеленого горошка консервированного	60	0,9	1,8	20,0	4,0	2,9	10
	Котлеты куриные	70	17,0	14,0	5,30	217,0	0,03	312
	Макароны	150	5,0	2,5	17,0	110,0	-	205
	Соус сметанный	20	0,3	4,0	1,49	44,0	0,02	354
	Хлеб ржаной	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-	-
	Кисель + вит. «С»	200	-	-	20,0	80,0	-	378
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
<b>ДЕНЬ 4</b>								
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	5,0	7,0	30,0	200,0	0,5	4.4
	Масло сливочное (порц.)	10	0,1	8,30	0,10	75,0	-	6
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,36	19,88	90,4	-	1
	Чай с лимоном	200	0,1	-	11,7	48,1	0,8	393
Обед	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/5	4,0	3,85	16	115	-	59
	Жаркое по-домашнему	200	14,0	10,0	15,0	244,0	7,8	276
	Хлеб ржаной	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-	-
	Компот из кураги и изюма + вит. «С»	200	0,5	0,1	22,0	90,0	0,36	376