

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 1								
Завтрак	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,15	0,05	37,5	0	
	КАША КУКУРУЗНАЯ	250	3,26	0,48	0,48	132,78	0	
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,4	4,5	19,2	138,9	0,8	
	ХЛЕБ	50	3,8	1,5	25,7	131	0	
							0,8	
	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	3,6	5,5	4,4	83,8	8,1	
	САЛАТ ЗИМНИЙ	60	8,172	4,47	5,838	96	0,48	
	ЗРАЗА КАРТОФЕЛЬНАЯ	200	3,3	5,2	21,6	146,5	10,4	
	КОМПОТ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	11,6	46,5	0	
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,0	0,3	12,7	61,2	0	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита-мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
ДЕНЬ 2								
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	6,5	8,3	27,0	210,0	0,6	4.4
	Масло сливочное (порц.)	10	0,1	8,30	0,10	75,0	-	6
	Сыр	15	3,2	3,8	-	40,0	-	7
	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,36	19,88	90,4	-	1
	Какао с молоком	200	5,5	5,0	20,0	140,0	0,8	397

Обед	Суп гороховый на мясном бульоне	250	7,3	5,2	30,0	218	4,6	81
	Салат из свеклы с черносливом	60	4,0	1,9	9,0	110	3,5	54
	Рыбные биточки запеченные	70	8,0	3,0	6,0	81,0	0,26	255
	Рис с маслом сливочным	150	5,0	7,0	38,0	253,0	-	4.4
	Соус сметанный	20	0,3	4,0	1,40	48,0	0,03	355
	Хлеб ржаной	50	2,0	0,55	21,65	10,0	-	-
	Компот из сушеных фруктов + вит. «С»	200	0,5	0,05	25,0	102,0	0,36	376