

Филиал муниципального областного общеобразовательного
учреждения «Жариковская СОШ ПМР» в с. Нестеровка

УТВЕРЖДЕНА

Директор МБОУ

«Жариковская СОШ ПМР»

Л.М. Федосенко



ПРОГРАММА

«Школьного спортивного клуба «Ровесник»

Составитель программы:
Гордеев Г. Д.
Учитель физической культуры

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

	<p>Основные разработчики программы</p>	<p>Учитель физической культуры, заместитель директора по ВР</p>	<p>Основная цель программы</p> <p>Цель: приобретение подростками и родителями к здоровому образу жизни, через изучение ЗОЖ и пропаганда, через физические упражнения</p> <p>Для достижения цели определены следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none"> • вовлечение молодежи в активное занятие физической культурой и спортом; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы, школьную газету; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров. 	<p>Сроки реализации программы</p> <p>2020-2023 г.г.</p>	<p>Исполнители программы</p> <p>Администрация филиала МБОУ «Жариковская СОШ ПМР» в с. Нестеровка, руководитель ПСК</p> <p>составлена для обучающихся 2-10 классов</p>	<p>Объем и источники финансирования</p> <p>Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения</p>	<p>Система управления программой и контроль</p> <p>Контроль за ходом реализации программы осуществляет завуч по ВР</p>	<p>Ожидаемые конечные результаты</p> <p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащиеся школы в спортивных Социальный эффект:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ привлечение родителей к сотрудничеству в ПСК ➤ вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба; ➤ вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. <p>Образовательный эффект.</p> <p>Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетенций: знаний умений и навыков;</p> <p>Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья;</p> <p>Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования.</p> <p>➤ Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отъезду.</p> <p>Профессиональный эффект.</p> <p>Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-</p>
--	--	---	---	---	---	---	--	---

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобретение к занятиям физической культуры и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ, целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта. Популяризация массового и профессионального спорта и приобретение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач ШСК «Ровесник» Именно поэтому наш педагогический коллектив выбрал её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашем селе.

Здоровье надо беречь, а укрепить и прумножить, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Для занятий должны быть созданы условия: современный спортивный и тренажерный залы, благоустроена пришкольная спортивная площадка.

В школе борются спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха,
- на протяжении многих лет, наша школа участвует в спортивных соревнованиях района.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («волейбол», «шахматы», «теннис»);
- участие в районных военно-патриотических мероприятиях в рамках проекта «Школа безопасности»;

Основное содержание программы.

Программа ШСК «Ровесник» разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утвержденных приказом Министерства образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. «Стратегия развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2024 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы.

ШСК «Ровесник» как структурное подразделение школы создается на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утвержденным директором школы. Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с родительским комитетом и педагогическим советом школы

Условия для создания школы юных олимпийцев

Кадровое	Материально - техническое	Финансовое	Нормативно - правовое (локальные акты)
- В состав Совета ШСК входят: куратор клуба (заместитель директора по воспитательной работе); - руководители совета ШСК; - учитель физической культуры; - представители общественной	Используются ресурсы: - спортивного зала; - пришкольные спортивные площадки; - привлекаются дополнительные средства за счет предоставления платных дополнительных услуг; - целевые спонсорские средства; - образовательные пожертвования юридических и физических лиц.	- занятия в спортивном клубе осуществляются педагогами в пределах бюджетного финансирования; - привлекаются дополнительные средства за финансовое обеспечение о школьном спортивном клубе	1. Приказ «Об открытии школьного клуба» 2. Приказ об утверждении положений 3. Должностные обязанности 4. Положение о школьном спортивном клубе 5. План работы ШСК 6. Программа ШСК

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

- I этап – подготовительный – 2020-2021 г.г. ШСК «Старт» открывает двери;
- II этап – системнообразующий - 2021-2022 г.г. «На старт, внимание, марш!»;
- III этап – заключительный – 2022-2023 г. «Только вперед!».

Приоритетные направления деятельности.

Этапы деятельности	Виды деятельности. Индикаторы
--------------------	-------------------------------

I этап – подготовительный – 2020-2021 г.г.

Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Ровесник – открывает двери»

Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного и спортивной площадки.
Анкетирование детей	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; ✓ психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психодиагностический тест);

✓ тест «Я выбираю здоровья»	
Создание школьной спортивной информационной сети	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда «Они будущие олимпийские чемпионы»

Организационная деятельность:

Организация детского возрастного самоуправления (заседаний совета ПСК)	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Создание физкультурно спортивного совета среди учащихся, родителей ✓ утверждение документов ✓ Планирование, организация и проведение мероприятий 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Работа творческой группы по созданию клуба. ✓ Создание нормативной базы: ✓ Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, о утверждении плана работы. Положения, расписание спортивных секций, работы спортивного ; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ПСК; создание направления ПСК «Старт» на сайте. протоколы заседаний Совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. 	Атрибутика ПСК, форма
Создание символика ПСК.	Конкурс на название ПСК, эмблемы и логотип ПСК	Приобретение спортивной формы с мероприятием. Организация физкультурно – массовых ледиза, сбор предложений по форме	Атрибутика ПСК, форма

II этап – системобразующий - 2021-2022 у.г. «На старт, внимание, марш!»

Социально - значимая физкультурно - спортивная деятельность:

Торжественное открытие школьного спортивного клуба «Старт»	Праздник здоровья. План проведения, приказ
Организация физкультурно массовых мероприятий – проведение физкультурно – массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Создание видео роликов, выпуск газет
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ПСК.
Реализация проектов: - «День здоровья», «Детские здоровья»	Занятость в клубе детей и взрослых
	Фото и видео альбомы,

- «Стратегия развития физической культуры и спорта»
- «Национальная доктрина образования и допобразования»

Методическое обеспечение программы

Администрация ОО гарантирует клубу содействие в материально – техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании помещений клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.

Финансовое обеспечение программы:

В системе допобразования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: (мини-футбол, волейбол, общая физическая подготовка). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Лодвижные игры».

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с необычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседа, походы;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 10 участников) – творческие конкурсы (рисунок, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.

Основные формы организации и виды деятельности

Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»	Дипломы, фото и видео материалы
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Увеличение количества детей, занимающихся спортом; ✓ уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; ✓ повышение уровня профессиональной работы по предупреждению вредных привычек. 	Мониторинги, анкетирование	Результаты анкетирования и информации диагностические карты

III этап – заключительный – 2022-2023 г. «Только вперед!»

рекорды». «Спортивная семья»	(семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и т.д)	видеоролики,
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.	